


## Õppekava

Täienduskoolitusasutuse nimetus	Veles Beauty Industry OÜ Reg.nr. 14571700 <a href="http://velesbeauty.eu">http://velesbeauty.eu</a>
Õppekava nimetus	E-koolitus. Alexandria Professional käetehnikas suhkrudepilatsiooni põhjalik teraapia koolitus algajatele
Õppekavarühm	Teraapia ja taastusravi
Õppesuund	Tervis
Eesmärk	Kursuse eesmärgiks on tutvustada algajale meistrile naha välise esteetilise teraapia detaile ja eripärase. Kursuse käigus omandab õpilane “Naha täiusliku tsükli hooldus” programmi, mis koosneb nahahoolduse nüanssidest ning seda teostatakse Alexandria Professional toodete abil, mis on valmistatud looduslikest, vegan, gluteenivabadest koostisosadest. Samuti praktika ajal omandab õpilane suhkrudepilatsiooni eksklusiivse Alexandria professional manuaaltehnikat.
Õpiväljundid	Koolituse läbinud õppija on omandab järgmised õpiväljundid: <ul style="list-style-type: none"><li>- Tutvumine levinumate esteetiliste nahaprobleemidega</li><li>- Esteetiliste nahaprobleemide lahenduste võimalused ja naha seisundi parandamine</li><li>- Väline terapeutiline lähenemine esteetiliste nahaprobleemide korral</li><li>- Mis on mikrodermabrasioon ja milleks seda vaja on?</li><li>- Teadmised karva ülesehituse ja kasvu kohta</li><li>- Efektiivse Alexandria Professional® karva eemaldamise tehnika valdamine</li></ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Patenteeritud Lina Kennedy “6 sammu” põhiteooriaga tutvumine ja tehnika praktiline valdamine</li> <li>- Suhkrudepilatsiooni protseduuri iseseisev läbiviimine (käed, jalad, nägu, kaenlaalused)</li> <li>- Töökoha ettevalmistamise oskus</li> <li>- Töökoha ja –vahendite desinfitseerimine</li> <li>- Info valdamine protseduuri vastunäidustustest</li> <li>- Kuidas töötada klientidega efektiivselt, et neist saaksid püsikliendid</li> <li>- Kliendiküsimustiku täitmine/koostamine, kliendi nõusolek professionaalsete protseduuride läbiviimiseks</li> </ul>	
Sihtgrupp	Koolituse sihtgrupiks on tulevased terapeudilised suhkrudepilatsiooni tegijad	
Õppe alustamise tingimused	Kursus on sobilik alustavatele iluteenindajale või terapeudile	
Õppe maht ja ülesehitus	22 ak t (millest 3 ak t on teooria ja 19 ak t praktika). Zoom	
Õppekeskkond	Õpilasele pakutakse hea valgustusega, varustatud vajalike vahenditega õppekabineti	
<b>Õppeprotsessi kirjeldus</b>		
<b>Õppe ülesehitus ja maht</b>	<b>Õppe sisu ja õppematerjalid</b>	<b>Õppemeetod</b>
3 ak t	<p>Kaks päeva enne koolituse algust saadetakse õpilasele õppematerjale. Õpilane tutvub õppematerjaliga ja paneb küsimusi kirja.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nahateraapia alused (naha omadused ja funktsioonid, naha kihid ja struktuur,</li> </ul>	Loeng zoomis, arutelu, juhendatud ülesandelahendused, iseseisvad ülesanded

	<p>hüpotermia funktsioonid, nahatüübid ja nende omadused, faktid naha kohta, nahaprobleemid, nahainfektsioonid)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tutvumine levinumate esteetiliste nahaprobleemidega</li><li>• Mikrodermabrasiooni rakendamise põhimõtted</li><li>• Juukse anatoomia: juukse ja juuksefolliikuli ehitus.</li><li>• Kolm juuksekasvu staadiumi. Miks suhkrudepilatsiooni tehnikul on neid oluline tunda</li><li>• Milles seisnevad suhkrudepilatsiooni eelised võrreldes teiste karvaeemaldusmeetodi tega</li><li>• Alexandria Professional toodete detailne ülevaade (detoksikatsioon,</li></ul>	<p>.</p> 
--	---	--

	<p>naha taastamine ja rahustamine)</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hooldus kodustes tingimustes: millised vahendid valida ja kuidas neid õigesti kasutada</li><li>• Kuidas töötada klientidega efektiivselt, et neist saaksid püsikliendid</li><li>• Kliendiküsimustiku täitmine/koostamine, kliendi nõusolek professionaalsete protseduuride läbiviimiseks</li></ul>	
--	---	--

19 ak t

- Saadud teoreetiliste teadmiste rakendamine praktikal
- Välise terapeutilise lähenemise esitlus treeneri poolt, terapeudiline suhkrudepilatsioon Alexandria Professional erinevatel keha- ja näoosadel
- Vigade korrigeerimine
- Käehoiaku õpetus. Mitmekordne iseseisev praktiliste oskuste läbitöötamine koolitaja juhendamisel. Koolitaja jälgib õpilase tööprotsessi zoomi teel ning annab tagasisidet ja soovitusi
- Õpilane viib läbi välise terapeutilise suhkrudepilatsiooni protseduuri erinevatel kehaosadel iseseisvalt, kasutades Alexandria professional tooteid ja tehnikaid
- Vigade korrektsioon
- Raskemate momentide hindamine ja analüüs. Küsimused

Õppematerjal	Koolitaja poolt koostatud õppematerjal

Hindamine ehk õppe lõpetamise tingimused

Hindamismeetod	Hindamiskriteerium
Eksam. Praktika	Koolituse läbimiseks peab õppija sooritama eksami: viimase modelli teenindab ta iseseisvalt, ilma abita

Väljastatavad dokumendid	Tunnistuse saamiseks peab õppijal läbitud olema nii teoreetiline-, kui ka praktiline osa.  Hindamisel mitteosalenud või hindamist mitteläbinud õppijale väljastatakse tõend koolitusel osalemise ja läbitud teemade kohta.
Koolitaja kvalifikatsioon	Diplomeeritud suhkrudepilatsiooni ametlik koolitaja
Õppekava kinnitamise kuupäev	01.12.2020
Õppekava muutmise kuupäev	01.12.2022